

## Wie krijgt een voorvoetamputatie?

→ Oorzaken voor amputatie

→ De voorvoetamputatie

→ De eerste weken erna

→ Langdurige verzorging

## Leven na een voorvoetamputatie

### Wanneer moet er een deel van de voet worden geamputeerd?

De belangrijkste redenen voor een voorvoetamputatie zijn ziekte en trauma's. De meest voorkomende oorzaak voor een voorvoetamputatie in Nederland (België) is het diabetisch voetsyndroom (door diabetes mellitus).

### Hoe gevaarlijk is een amputatie?

De ingreep is tegenwoordig eigenlijk niet meer gevaarlijk. Voorvoetamputaties worden uiterst voorzichtig onder narcose uitgevoerd en de arts zal proberen zoveel mogelijk weefsel te sparen.

### Welke verzorgingsmogelijkheden zijn er na een amputatie?

De meest optimale verzorging voor u hangt af van de aard van de amputatie en uw persoonlijke verwachting over uw toekomstige mobiliteit af. Verzorgingsmogelijkheden zijn:

- Inlegzolen
- Maatschoenen
- Orthopedische binnenschoenen
- Bellmann-Prothese
- Voorvoetprothese uit siliconen

### Welke voordelen biedt een voorvoetprothese?

Bij een voorvoetprothese uit siliconen blijft de enkel vrij. De voet is beweeglijk. De prothese wordt individueel en op maat gemaakt en aangepast. Door de bewegingsvrijheid, de optimale pasvorm en het materiaal zien uw bewegingen er heel natuurlijk uit. De voorvoetprothese kan optisch worden nagebootst als een spiegelbeeld van uw behouden voet, van huidkleur tot nagels die kunnen worden gelakt. Bovendien kunt u met een siliconen voorvoetprothese normale schoenen dragen.

### Wanneer is een voorvoetprothese geschikt voor mij?

Een voorvoetprothese is voor u geschikt wanneer 1) uw enkel volledig behouden is gebleven 2) de stomp is genezen en 3) wanneer stomp en enkel kunnen worden belast.

### Waar vind ik deskundige raad?

U kunt in elk geval een ervaren orthopedisch technoloog/technicus opzoeken. Op de website voorvoetamputaties.nl vindt u bij verzorgingsexperts een door Ottobock gecertificeerde expert in uw buurt. U kunt zich ook wenden tot [ottobock.nl](http://ottobock.nl) om advies te krijgen.